

栄養とクレンジング

デ일리バイオベーシックス

栄養素を補給し、体内をきれいに する高級栄養補給サプリメント



デ일리バイオベーシックスの効果

デ일리バイオベーシックスは、さまざまなビタミンやミネラルを配合しており、1日1回、好きな飲物に小さじ2杯を混ぜて飲むだけの手軽で優れたマルチビタミン/マルチミネラルサプリメントです。デ일리バイオベーシックスは、1日当たりの摂取量で必須ビタミンおよびミネラルの1日の推奨摂取量(RDV)を100%満たします。また、鉄、リン、カリウム、ナトリウムは意図的に配合されていません。鉄分の過剰摂取によりフリーラジカルの生成を促すこと、またリン、カリウム、ナトリウムは栄養価の低い現代の食事でも摂取できることから、デ일리バイオベーシックスには配合されていません。デ일리バイオベーシックスは、大切なミネラルであるカルシウムとマグネシウムの含有量が、1日当たりの理想摂取量100%に相当する優れたサプリメントです。

鉄分非含有という特長を持つデ일리バイオベーシックスには、35種類の果物/野菜類と19種類のハーブ、さまざまな抗酸化物質、プレバイオティクスとプロバイオティクス、米国農務省(USDA)の1日当たりの推奨摂取量の50%以上を満たす食物繊維が含まれています。この食物繊維は、腸の働きの維持と、規則正しいお通じに必要な不可欠な栄養素です。1回分の摂取量にこれらの栄養成分がすべて凝縮されているデ일리バイオベーシックスは、貴重な栄養素を摂取できる人気のサプリメントです。

体に必要な栄養素を摂っていますか？

米国農務省(USDA)がまとめた1990年代中頃のアメリカ人の食生活に関するデータによれば、平均的な食生活での摂取栄養素の中では、脂肪分と糖分が占める割合が大幅に高く、果物/野菜類の摂取量は推奨摂取量に達していません。National Eating Trendsによれば、アメリカ人は調理済みの1品料理を好み、アメリカ国内で消費された夕食のうち、サラダやポテトを除く野菜が含まれている夕食が占める割合は41%でした。

果物と野菜は、ビタミン、ミネラル、食物繊維、植物栄養素の摂取に欠かせない重要な供給源です。残念ながら、果物/野菜の栽培方法、収穫方法、保存方法の効率性が改善された影響を受けて、果物/野菜に含まれる栄養分が低下しています。米国農務省(USDA)が公表したデータでは、1963年から2000年の間に、ブロッコリに含まれるカルシウムとカロチンの量が50%も低下したことが示されています。コラードの若葉に含まれるカロチンの量は42%、

カリウムはほぼ60%低下し、マグネシウムは1963年の含有量のわずか16%でした。唐辛子に含まれるビタミンCは128mgから89mgに低下し、リンゴに含まれるベータカロチンは90mgから53mgに低下し、パイナップルに含まれるカルシウムは(生果実100g当たり)17mgから7mgに低下しました。カリフラワーのビタミンB1、B2、Cの含有量は、1963年から2000年の間におよそ半減しました。1963年当時、セレン、クロム、亜鉛、葉酸、インドール-3-カルビノール、フラボノイドなどの重要な栄養素は測定されませんでした。また、現在でもこのうちのいくつかの栄養素は測定されていないため、これらの栄養素の変化状況は不明です。

多忙なライフスタイルと、農産物における重要な栄養素の減少により、現代ではUSDA勧告の1日当たりの理想摂取量の栄養素を摂取することが困難になっています。推奨摂取量(RDV)は、健康維持に必要なビタミンとミネラルの所要量であり、最高の健康状態を維持するための必要所要量ではありません。

品質の高い食物繊維

総合栄養サプリメントであるデイリーバイオベーシックス(DBB)には、オオバコ種子と種子皮末、マルトデキストリン水溶性繊維、グアールガム、亜麻子、アルギン酸塩の繊維が13グラム含まれています。また、三ケイ酸マグネシウム、ビートルート、乳酸菌、クログルミ葉といった優れた浄化成分も配合されています。

スプーン 2 杯のデイリーバイオベーシックスをお好みの飲料に混ぜてお召し上がりいただければ、驚異的な量の栄養素と、毎日の整腸効果をもたらす成分を一度に摂ることができます。°

1回分のデイリーバイオベーシックスには、DV(理想摂取量)の500%のビタミンC、DVの125%の葉酸、DVの100%のビオチン、DVの150%以上のビタミンB群、DVの333%のビタミンE、DVの100%以上のカルシウム/マグネシウムが含まれています。

デイリーバイオベーシックスには、理想摂取量が設定されているミネラルやビタミンだけでなく、ホウ素、バナジウム、ケイ素などの微量/超微量ミネラル、イノシトール、コリン、P-アミノ安息香酸(PABA)などのビタミン物質も含まれています。

各種抗酸化成分を配合

デイリーバイオベーシックスには、一般に知られている抗酸化ビタミン(A、C、E)のみならず、A-リポ酸、ルテイン、リコピン、グルタチオンなどの大切な各種抗酸化成分が含まれています。さらに、強力な抗酸化作用のあるフラボノイド(ヘスペリジン、ケルセチン、ルチン、シトラスビオフィラノイド)と、優れた抗酸化成分を含有することで知られているハーブ:ローズマリー、コケモモ、ウコン、緑茶葉エキス、オオアザミ種子(シリマリン)などが配合されています。これらのハーブ濃縮物の抗酸化作用は、主にこの濃縮物に豊富に含まれているポリフェノールとフラボノイドによるものです。抗酸化物質はネットワークとして機能し、さまざまなフリーラジカルを除去します。このため、食生活に取り入れる抗酸化物質の種類が多いほど、敏感な細胞膜をフリーラジカルの攻撃から守る抗酸化物質の作用が強化される点に留意することが大切です。

ラミナリア(Laminaria digitata)、ノルウェイ産ケルプ(Ascophyllum nodosum)、ダルス葉など、きれいな海水で育った海藻類には、必須微量栄養素が豊富に含まれています。デイリーバイオベーシックスには、スピルリナやクロレラといった微小藻類も含め、優れた栄養素を含有する原材料が凝縮されています。

他にもさまざまな成分が配合されています！

凍結乾燥した野菜の濃縮ブレンドには、アブラナ科(アブラナ属)の5種類の野菜(ブロッコリ、キャベツ、芽キャベツ、ケール、カリフラワー)が含まれています。この野菜濃縮

ブレンドに豊富に含まれているインドール、イソチオシアン、スルフォラファンは、刺激の強い環境化学物質にさらされている状況下でも、健康を維持する効果を発揮することが証明されています。セロリには、体内浄化の働きを助ける植物栄養素のフタリドとポリアセチレンが豊富に含まれています。° ほうれん草とパセリにはグルタチオンとクロロフィルが豊富に含まれています。またパセリには、ポリアセチレンと強力な抗酸化物質であるフラボノイドアピゲニンが豊富に含まれています。クレソンに含まれているイソチオシアン酸フェネチルには、刺激の強い環境化学物質にさらされた状況下でも健康な肺の働きを維持する効果があることが動物実験から証明されています。また、クレソンは肝臓の自然浄化を助ける物質を含有しています。° 人参、ビートルート、ピーマン、グリーンピースには、天然ビタミン、天然ミネラル、ベタイン、カロチノイドが豊富に含まれています。ベタインは、体内で必要不可欠なメチル化反応に必要な物質です。°

優れた健康サプリメントであるデイリーバイオベーシックスには、アルファルファ、ローズヒップ、アセロラ、カモミール花部、レモングラス葉、イチョウ葉、シベリア人参(エレウテロコックス)、ムラサキツメクサ花部などのハーブも配合されています。フラボノイド、抗酸化物質、イソフラボン、植物性化学栄養素、ビタミン、ミネラルを含むこれらのハーブは、その健康維持効果から、過去数世紀にわたって利用されてきました。

健康維持を促す多数の栄養素

どのサプリメントでも、自然栽培の果物や野菜を豊富に取り入れた食事から摂取できるすべての栄養素を配合することは不可能です。しかし、ライフプラスが長い年月をかけて開発した複合栄養素サプリメント、デイリーバイオベーシックスは、現在市販されているサプリメントの中でも、極めて完全に近いサプリメントの1つです。デイリーバイオベーシックスには、現在市販されているほとんどのマルチビタミン/ミネラル/抗酸化成分含有サプリメントよりもはるかに多種の栄養素が含まれています。これらの多数の栄養素が、現代の暮らしにおける環境的ストレスや生活習慣ストレスへ対処する貴方の体を支援します。ご家庭の食生活にデイリーバイオベーシックスを取り入れれば、ご家族皆様の健康を維持促進できます。今すぐご利用になり、その効果を体感してください。

優れた健康サプリメントであるデイリーバイオベーシックスには、アルファルファ、ローズヒップ、アセロラ、カモミール花部、レモングラス葉、イチョウ葉、エゾウコギ、ムラサキツメクサ花部などのハーブも配合されています。フラボノイド、抗酸化物質、イソフラボン、植物性化学栄養素、ビタミン、ミネラルを含むこれらのハーブは、その健康維持効果から、過去数世紀にわたって利用されてきました。

Supplement Facts

Serving Size
Servings Per Container

Two slightly rounded scoops (Approx. 24.8 g)
30

Amount Per Serving	% Daily Value	Amount Per Serving	% Daily Value	Amount Per Serving	% Daily Value
Calories	64	Blond Psyllium Seed Husk	3.4 g **	Carrot (<i>Daucus carota</i> L.) Root	180 mg **
Total Carbohydrate (Including Fiber)	20 g 7%*	Blond Psyllium Seed	8.8 g **	Cauliflower (<i>Brassica oleracea</i> var. <i>botrytis</i>) Floret	50 mg **
Dietary Fiber	13 g 52%*	Guar Gum Seed Endosperm	277 mg **	Celery Stalk	25 mg **
Soluble Fiber	8 g **	Flax Seed (De-Oiled)	277 mg **	Chamomile Flower	20 mg **
Insoluble Fiber	5 g **	Marine Alginate (<i>Laminaria digitata</i>) Whole Plant Isolate	147 mg **	Chlorella (<i>Chlorella Pyrenoidosa</i>) Single Cellular Algae	10 mg **
Vitamin A (33% (2500 IU) as Preformed, 67% (5000 IU) as Carotenes)	7500 IU 150%	Black Walnut Leaf	140 mg **	Dulse Leaf	10 mg **
Vitamin C (Ascorbic Acid)	300 mg 500%	Magnesium Trisilicate	140 mg **	Ginkgo Biloba Leaf Extract	10 mg **
Vitamin D-3 (Cholecalciferol)	600 IU 150%	Boron (Total)	300 mcg **	Eleuthero (<i>Eleutherococcus</i>) Root	10 mg **
Vitamin E (D Alpha Succinate)	100 IU 333%	Vanadium (as Vanadyl Sulfate)	25 mcg **	Green Pea (<i>Pisum sativum</i> L.) Seed	40 mg **
Vitamin K-1 (Phytomenadione)	80 mcg 100%	Silicon (from Silicic Acid)	1 mg **	Green Pepper (<i>Capsicum annuum</i> L. var. <i>grossum</i>) Fruit	30 mg **
Thiamin (Vitamin B-1)	3 mg 200%	Choline Bitartrate	5 mg **	Green Tea Leaf	35 mg **
Riboflavin (Vitamin B-2)	3.5 mg 206%	Inositol	30 mg **	Kale (<i>Brassica oleracea</i> L. var. <i>acephala</i>) Leaf	20 mg **
Niacin (Nicotinic Acid and Niacinamide)	40 mg 200%	Lecithin (Soy)	50 mg **	Lemon Grass Leaf	20 mg **
Vitamin B-6 (Pyridoxine HCl)	4 mg 200%	Lemon Bioflavonoids	50 mg **	Milk Thistle Seed	25 mg **
Folic Acid	500 mcg 125%	PABA	10 mg **	Norwegian Kelp (<i>Ascophyllum nodosum</i> L.) Whole Plant	10 mg **
Vitamin B-12 (Cyanocobalamin)	12 mcg 200%	Alpha Lipoic Acid	5 mg **	Parsley Leaf	35 mg **
Biotin	300 mcg 100%	Hesperidin	8 mg **	Red-Clover Blossom	50 mg **
Pantothenic Acid (as Calcium D Pantothenate)	20 mg 200%	Quercetin	10 mg **	Rose Hips Fruit	10 mg **
Calcium (Total)	1000 mg 100%	Rutin	10 mg **	Rosemary Leaf	25 mg **
Iodine (as Potassium Iodide)	150 mcg 100%	Lutein Extract	2 mg **	Spinach (<i>Spinacia oleracea</i> L.) Leaf	10 mg **
Magnesium (Total)	400 mg 100%	Lycopene Extract	2 mg **	Spirulina (<i>Spirulina maxima</i>) Phytoplankton Microalgae	10 mg **
Zinc (as Zinc Gluconate)	15 mg 100%	L-Glutathione	2 mg **	Curcuminoids (from Turmeric Root Extract)	19 mg **
Selenium (as Selenium Aspartate)	105 mcg 150%	Soy Isoflavones Extract	13 mg **	Watercress Leaf	25 mg **
Copper (as Copper Gluconate)	2 mg 100%	Acerola (<i>Malpighia punicifolia</i> L.) Fruit Extract	10 mg **	ProBioTx™ Stabilized Probiotic Blend	35 mg **
Manganese (as Manganese Gluconate)	2 mg 100%	Alfalfa Leaf	191 mg **		
Chromium (as Chromium Aspartate)	180 mcg 150%	Ashwagandha Rhizome Extract	8 mg **		
Molybdenum (as Sodium Molybdate)	125 mcg 167%	Astragalus Rhizome Extract	8 mg **		
Sodium (Total)	15 mg 1%	Beet (<i>Beta vulgaris rubra</i> L.) Root	46 mg **		
		Bilberry Leaf	20 mg **		
		Broccoli (<i>Brassica oleracea</i> L. var. <i>cymosa</i>) Flower Head	75 mg **		
		Brussels Sprout (<i>Brassica oleracea</i> L. var. <i>gemmifera</i>) Head	20 mg **		
		Cabbage (<i>Brassica oleracea capitata</i> L.) Leaf	25 mg **		
Maltodextrin Soluble Fiber	5.8 g **				

*Percent Daily Values are based on 2,000 calorie diet.
**Daily Value not established.

INGREDIENTS: Blond Psyllium Seed, Maltodextrin Soluble Fiber, Blond Psyllium Seed Husk, Calcium Carbonate, Magnesium Oxide, Vitamin C (Ascorbic Acid), Flaxseed (De-Oiled), Guar Gum Seed Endosperm, Alfalfa Leaf, Magnesium Carbonate, Carrot (*Daucus carota* L.) Root, Calcium Citrate, Marine Alginate (*Laminaria digitata*) Whole Plant, Magnesium Trisilicate, Black Walnut Leaf, Zinc Gluconate, Calcium Lactate, Vitamin E (D Alpha Succinate), Broccoli (*Brassica oleracea* L. var. *cymosa*) Flower Head, Niacin (Nicotinamide), Selenium Aspartate, Cauliflower (*Brassica oleracea* var. *botrytis*) Floret, Lecithin (Soy), Lemon Bioflavonoids Whole Fruit, Red Clover Blossom, Beet (*Beta vulgaris rubra* L.) Root, Carotenoid Complex, Green Pea (*Pisum sativum* L.) Seed, Green Tea Leaf, Parsley Leaf, ProBioTx™ Stabilized Probiotic Blend (each serving provides three hundred fifty million (350,000,000) beneficial micro-flora including *L. acidophilus* DDS-1™, *Bifidobacterium bifidum*, and *Lactobacillus salivarius*), Biotin, Green Pepper (*Capsicum annuum* L. var. *grossum*) Fruit, Inositol, Cabbage (*Brassica oleracea capitata* L.) Leaf, Celery Stalk, Milk Thistle Seed, Rosemary Leaf, Watercress Leaf, Calcium D Pantothenate, Bilberry Leaf, Brussels Sprout (*Brassica oleracea* L. var. *gemmifera*) Head, Chamomile Flower, Turmeric Root Extract, Hesperidin Complex, Kale (*Brassica oleracea* L. var. *acephala*) Leaf, Lemon Grass Leaf, Niacin (Nicotinic Acid), Manganese Gluconate, Copper Gluconate, Soy Isoflavones Extract, Vitamin B-6 (Pyridoxine HCl), Riboflavin (Vitamin B-2), Acerola (*Malpighia punicifolia* L.) Fruit, Chlorella (*Chlorella Pyrenoidosa*) Single Cellular Algae, Dulse Leaf, Ginkgo Biloba Leaf Extract, Norwegian Kelp (*Ascophyllum nodosum* L.) Whole Plant, PABA, Quercetin, Rose Hips Fruit, Rutin, Eleuthero (*Eleutherococcus senticosus* (Rupr. et Maxim.) Maxim.) Root, Spinach (*Spinacia oleracea* L.) Leaf, Spirulina (*Spirulina maxima*) Phytoplankton Microalgae, PhytoZyme™ proprietary blend (Bromelain, Papain, Aloe Vera, Alfalfa, Parsley, and vegetable and fruit concentrates from Carrots, Broccoli, Spinach, Cauliflower, Asparagus, Celery, Beet, Chili Pepper, Green Bean, Pea, Sweet Potato, Cucumber, Pumpkin, Snow Pea, Tomato, Zucchini, Lima Beans, Mushroom, Banana, Cantaloupe, Cranberry, Guava, Lemon, Mango, Orange, Papaya, Peach, Pineapple and Grapefruit), Thiamin Mononitrate (Vitamin B-1), Chromium Aspartate, Ashwagandha Rhizome Extract, Astragalus Rhizome Extract, Boron Chelate proprietary blend (Boron Citrate, Boron Acetate, and Boron Glycinate), Alpha Lipoic Acid, Choline Bitartrate, Vitamin A Acetate, Silicic Acid, L-Glutathione, Lutein Extract, Lycopene Extract, Vitamin B-12 (Cyanocobalamin), Vitamin D-3 (Cholecalciferol), Folic Acid, Vitamin K-1 (Phytomenadione), Silica, Sodium Molybdate, Potassium Iodide, and Vanadyl Sulfate.

Formulated in the exclusive PhytoZyme™ base of plant enzymes for bioavailability and over 30 synergistic fruit, vegetable and herbal concentrates for "extra" phytonutrient cofactors.

Each serving contains a stabilized Probiotic Blend providing three hundred fifty million (350,000,000) beneficial micro-flora including *Lactobacillus acidophilus* DDS-1™, *Bifidobacterium bifidum* and *Lactobacillus salivarius*.

Allergy Information: This product is processed in the same facility that processes products containing fish/shellfish, soy and dairy.

Suitable for vegetarians. This product not tested on animals.

DIRECTIONS: Once daily, add two slightly rounded scoops (approx. 24.8 g) to eight to twelve ounces (240-360ml) of your favorite cold liquid. Mix or shake vigorously. Drink immediately. Drink an additional 8-12 ounces (240-360ml) of liquid within the next hour for best results.

REFERENCES:

1. Editors of Prevention Magazine: Prevention Natural Healing Guide 2000. Rodale Inc. 2000. pp.58-59.
2. Morse MA et al. Effects of aromatic isothiocyanates on tumorigenicity, O6-methylguanine formation, and metabolism of the tobacco-specific nitrosamine 4-(methylnitrosamino)-1-(3-pyridyl)-1-butanone in A/J mouse lung. Cancer Research 49(11):2894-97(1989).
3. Hecht SS, Kenney PM, Wang M, Trushin N. Effects of phenethyl isothiocyanate and benzyl isothiocyanate, individually and in combination, on lung tumorigenesis induced in A/J mice by benzo[a] pyrene and 4-(methylnitrosamino)-1-(3-pyridyl)-1-butanone. Cancer Lett. 2000 Mar 13; 150(1):49-56.
4. Rose P, Faulkner K, Williamson G, Mithen. 7-Methylsulfinylheptyl and 8-methylsulfinyloctylisothiocyanates from watercress are potent inducers of phase II enzymes. Carcinogenesis. 2000 Nov;21(11):1983-8.
5. Armstrong B, Doll R. Environmental factors and cancer incidence and mortality in different countries, with special reference to dietary practices. Int J Cancer 1975;15:617-31.
6. Sidney Baker M.D. Detoxification and Healing. Keats Publishing, 1997 pp.154-155.
7. Jodra Y, Mijangos F. Ion exchange selectivities of calcium alginate gels for heavy metals. Water Sci Technol 2001;43(2):237-44
8. Marlett JA, Kajs TM, Fischer MH. An unfermented gel component of psyllium seed husk promotes laxation as a lubricant in humans. Am J Clin Nutr 2000 Sep;72(30):784-9.
9. Knekt P, Heliovaara M, Rissanen A, et al. Serum antioxidant vitamins and risk of cataract. BMJ 1992;305:1392
10. Jacques PF, Taylor A, Hankinson SE, et al. Long-term vitamin C supplement use and prevalence of early age-related lens opacities. Am J Clin Nutr 1997;66:911-6.
11. Bhat KS. Nutritional status of thiamine, riboflavin, and pyridoxine in cataract patients. Nutr Rep Internat 1987;36:685-92.
12. McKay, Perrone, Rasmussen, Dallal, Blumberg. Multivitamin/Mineral Supplementation Improves Plasma B-Vitamin Status and Homocysteine Concentration in Healthy Older Adults Consuming a Folate-Fortified Diet (abstract). Jean Mayer U.S. Department of Agriculture Human Nutrition Research Center on Aging at Tufts University, Boston, Mass.
13. Rouhiainen P, Rouhiainen H, Salonen JT. Association between low plasma vitamin E concentration and progression of early cortical lens opacities. Am J Epidemiol 1996;144:496-500.
14. Boushey, Beresford, Omenn, Motulsky. A quantitative assessment of plasma homocysteine as a risk factor for vascular disease: probable benefits of increasing folic acid intakes. JAMA 1995;274:1049-57
15. Ikeda T, et al. Vitamin B12 Levels in Serum and Cerebrospinal Fluid of People with Alzheimer's Disease. Acta. Psych. Scand. 1990;82:327-329.

